

# Zoznámte sa s osobnou asistenciou

Organizácia muskulárnych dystrofií v SR

Agentúra osobnej asistencie Bratislava

Mgr. Tibor Kőböl – [kobol@omdvsr.sk](mailto:kobol@omdvsr.sk)

Jozef Blažek – [blazek@omdvsr.sk](mailto:blazek@omdvsr.sk)

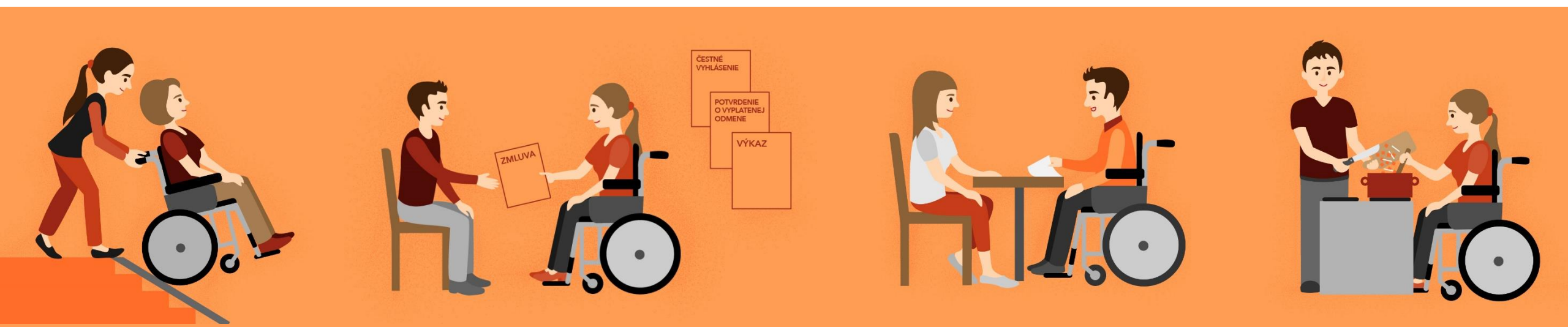
Ilustrácie: Mgr. Art. Veronika Melicherová



agentúra  
osobnej  
asistencie

Informačný seminár, 22.4. 2021

Univerzita Komenského v Bratislave v spolupráci s OMD v SR



# KTO SME

- Organizácia muskulárnych dystrofiikov v SR – občianske združenie
- Sídlo: Mesačná 12, 821 02 Bratislava
- Telefón: +421 (0)2 434 116 86
- E-mail: [omd@omdvsr.sk](mailto:omd@omdvsr.sk)
- Web: [www.omdvsr.sk](http://www.omdvsr.sk) – [www.osobnaasistencia.sk](http://www.osobnaasistencia.sk)
- Členskú základňu občianskeho združenia tvoria najmä osoby s nervovo-svalovými ochoreniami – napríklad: svalová dystrofia, spinálna muskulárna atrofia, amyotrofická laterálna skleróza a pod.

# Naše aktivity sú zamerané najmä na

- obhajobu práv a právom chránených záujmov osôb s veľmi ťažkým telesným postihnutím
- sociálne poradenstvo
- sprostredkovanie osobnej asistencie
- požičiavanie pomôcok
- podporu voľnočasových aktivít – šport boccia, hokej na vozíku, šach a pod. – a na mnohé ďalšie oblasti zdravotného postihnutia

Viac sa o nás dozviete na stránke [www.omdvsr.sk](http://www.omdvsr.sk)

# OSOBNÁ ASISTENCIA

- Osobná asistencia je jedným z účinných nástrojov na realizáciu nezávislého života
- Cesta k nezávislému životu:
  - akceptácia postihnutia – zvyšovanie sebadôvery, aktivácia a snaha o vlastné uplatnenie
  - kontrola nad osobným životom človeka s postihnutím a snaha o ovplyvňovanie verejných politík
  - všeobecná zhoda spoločnosti zabezpečiť základné potreby osôb s postihnutím
  - vedenie detí s postihnutím k samostatnosti od útleho veku
  - rovnaké príležitosti a určovanie vlastných životných potrieb osôb s postihnutím
  - odmietanie systému ústavných inštitúcií
  - odmietanie prístupu „o nás bez nás“

# Čo je osobná asistencia

- ide o pomoc osobe so zdravotným postihnutím pri rôznych úkonoch a činnostiach
- peňažný príspevok priznaný a vyplácaný úradom práce, sociálnych vecí a rodiny
- forma pomoci vyjadrená v ročnom rozsahu hodín a zákonne upravená od r. 1999
- Suma určená ako odmena za 1 hodinu vykonanej osobnej asistencie vo výške 4,18 €



# Ako funguje osobná asistencia

V rámci osobnej asistencie ide o vzťah

- pomáhajúceho (osobného asistenta) a
- prijímateľa pomoci (užívateľa osobnej asistencie)

Osobná asistencia umožňuje

- bývať vo svojej domácnosti
- študovať alebo pracovať
- aktívne tráviť voľný čas, športovať, cestovať
- mať pod kontrolou celý svoj život
- žiť porovnateľný život ako ľudia bez zdravotného postihnutia



# PRE KOHO JE VHODNÁ

Pre osobu, ktorá v dôsledku svojho postihnutia nemôže vykonávať bežné činnosti. Pri nich mu pomáha – asistuje – osobný asistent.

Asistencia sa odporúča hlavne ľuďom, ktorí majú aktívne nastavenie a povahu.

Pre dieťa alebo dospelú osobu s rôznym druhom postihnutia:

- telesným
- mentálnym
- kombinovaným mentálnym aj telesným
- zmyslovým
- duševným a pre osoby s autizmom a pod.
- osobnú asistenciu nie je možné podmieňovať druhom zdravotného postihnutia, stupňom zdravotného postihnutia alebo závažnosťou zdravotného postihnutia



# Čo vyžaduje osobná asistencia od poberateľa príspevku

- aktívne nastavenie a veľkú vôľu
- vedieť jasne pomenovať svoje potreby a požiadavky
- nasadenie hľadať si osobných asistentov
- schopnosť organizovať prácu asistentov
- schopnosť komunikovať s asistentmi
- odvahu riešiť konfliktné situácie
- poctivo pristupovať k administratíve (zmluvy, výkazy, potvrdenia..)





# Postavenie a povinnosti užívateľa osobnej asistencie

- osoba s ťažkým zdravotným postihnutím
- poberateľ peňažného príspevku na osobnú asistenciu
- nie je poberateľom príspevku – odmenu asistentom vypláca z vlastných zdrojov
- uzatvára zmluvu s osobným asistentom a následne pravidelne mesačne:
  - vyhotoví a odovzdá výkaz o odpracovaných hodinách na príslušný úrad
  - vyhotoví a odovzdá potvrdenie o vyplatených odmenách na príslušný úrad
  - vypláca odmeny asistentom



# KTO JE OSOBNÝ/Á ASISTENT/KA

Osoba, ktorá poskytuje za odmenu svoj voľný čas a fyzické schopnosti človeku s postihnutím.

- Musí mať viac ako 18 rokov
- Musí mať spôsobilosť na právne úkony
- Nie je potrebná žiadna špeciálna kvalifikácia alebo školenie

Asistent môže byť súbežne popritom aj:

- Zamestnanec, živnostník, dobrovoľne nezamestnaný, evidovaný na úrade práce, študent, dôchodca alebo osoba na rodičovskej dovolenke



# ZÁKLADNÉ PREDPOKLADY

- záujem o túto činnosť
- ochota pomáhať
- schopnosť vcítiť sa do situácie iného človeka
  
- **Kľúčové vlastnosti dobrého asistenta:**
- zodpovednosť
- spoľahlivosť
- trpezlivosť
- vedieť počúvať a zároveň byť diskretný
- dochvilnosť a schopnosť adekvátne reagovať v nečakaných situáciách

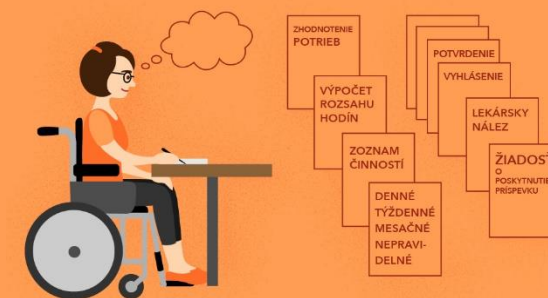


# Postavenie osobného asistenta

- Zmluva o vykonávaní osobnej asistencie je uzatvorená na základe Občianskeho zákonníka, preto nejde o zmluvný vzťah podľa zákonníka práce
- Príjem nepodlieha odvodovej povinnosti
- Príjem podlieha daňovej povinnosti
- Osobný asistent je poistencom štátu v rámci zdravotného poistenia a
  - môže sa stať poistencom štátu v rámci sociálneho (dôchodkového) poistenia
- Povinná registrácia na daňovom úrade – získanie DIČ
- Môže vzniknúť povinnosť podať daňové priznanie

Všetky ostatné administratívne úkony vykonáva Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny a užívateľ osobnej asistencie

Výhodou je flexibilný pracovný čas, miesto a frekvencia vykonávania je na dohode oboch strán, nezdaňuje sa celá vyplatená odmena ako pri brigádach



# Čo robiť, keď chcete asistovať

- hľadať užívateľa osobnej asistencie medzi známymi, alebo sa obrátiť na Agentúru osobnej asistencie
- v Agentúre dôjde k osobnému pohovoru s asistentom
- vysvetlíme činnosti, ktoré sa v rámci asistencie vykonávajú
- ozrejmime, ako fungujú ľudia so zdravotným postihnutím pri takejto pomoci
- spoločne vyplníme dotazník, v ktorom uvedie asistent svoje časové možnosti, prípadne určí lokalitu výkonu alebo činnosti, pri ktorých by rád (alebo naopak nerád) pomáhal

Cieľom pohovoru je, aby užívateľ a osobný asistent našli čo najoptimálnejšie spoločné fungovanie, aby si vyhoveli aj osobnostne.



# ČINNOSTI OSOBNÉJ ASISTENCIE

1. vstávanie
2. líhanie
3. polohovanie
4. osobná hygiena (umývanie, kúpanie, česanie, holenie, úprava nechtov, mejkap, pomoc pri toalete)
5. obliekanie
6. vyzliekanie
7. príprava jedla
8. podávanie jedla
9. podávanie liekov
10. nakupovanie
11. pomoc pri domácich prácach
12. starostlivosť o pomôcku (napríklad osobné motorové vozidlo)
13. dorozumievanie (písanie, čítanie, telefonovanie, tlmočenie)
14. dohľad
15. pomoc pri akútnom ochorení
16. pomoc počas dovolenky



# ČINNOSTI OSOBNÉJ ASISTENCIE

17. sprievod dieťaťa do školy, zo školy alebo do predškolského zariadenia
18. pomoc nepočujúcemu rodičovi počujúceho dieťaťa aj nepočujúceho dieťaťa od jedného roku veku do deviateho roku veku
19. pomoc nevidiacemu rodičovi nevidiaceho dieťaťa aj vidiaceho dieťaťa od jedného roku veku do deviateho roku veku
20. preprava alebo premiestňovanie pri pracovných aktivitách, vzdelávacích aktivitách, občianskych aktivitách, rodinných aktivitách a voľnočasových aktivitách.



# Agentúra osobnej asistencie

- robí nábor asistentov, osvetu a školenia
- vedie databázu užívateľov osobnej asistencie a záujemcov o vykonávanie osobnej asistencie
- sprostredkuje kontakt medzi osobným asistentom a užívateľom osobnej asistencie
- robí servisnú činnosť tak pre asistentov, ako aj pre užívateľov
- vykonáva poradenstvo pre užívateľov a asistujúcich
- pomáha od vypracovania žiadosti o príspevok, až po praktické rady pre obe strany
- zápis v našej databáze je bezplatný

Agentúra osobnej asistencie, prevádzkovaná naším združením, je z mála, ak nie jediná, ktorá nepretržite funguje už vyše 20 rokov





# ČO ROBÍME V AGENTÚRE OSOBNÉJ ASISTENCIE?

Agentúra pôsobí pod občianskym združením **Organizácia muskulárnych dystrofií v SR**

Poskytujeme komplexný servis pre človeka so zdravotným postihnutím, jeho okolie a osobných asistentov

## PORADENSTVO

Špecializované, individuálne

## VZDELÁVANIE

semináre, publikácie, osveta

## PODPORA

nábor a sprostredkovanie asistentov

## MEDIÁCIA

riešenie konkrétnych problémov



# KONTAKTY

## Agentúra osobnej asistencie Bratislava

Organizácia muskulárnych dystrofií v SR

Mesačná 12, 821 02 Bratislava

0948 529 976, 0948 490 420

[www.osobnaasistencia.sk](http://www.osobnaasistencia.sk)

agenturaba@osobnaasistencia.sk

## Agentúra osobnej asistencie Žilina

Organizácia muskulárnych dystrofií v SR

Kuzmányho 8, 010 01 Žilina

0948 611 170

agenturaza@osobnaasistencia.sk



Ďakujeme za pozornosť a želáme pekný deň!



organizácia  
muskulárnych  
dystrofikov  
v SR

agentúra  
osobnej  
asistencie

